

2023/2024

MJC JEAN GUILLEMIN

CONVIVALITÉ



PARTAGER

ACTIVITÉS
FAMILIÈRES



RENCONTRER

INITIATIONS



APPRENDRE

SPORTS
BIEN-ÊTRE



BOUGER

4 rue Julian Grimau
10100 Romilly sur Seine
03 25 39 59 90
mjcromilly@gmail.com
mjcromilly.fr



"Jean Guillemin"

HORAIRES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h/12h	8h30/12h	8h30/12h	8h30/12h	8h30/12h	9h30/12h
13h30/18h	13h30/18h	13h30/18h	13h30/18h	13h30/18h	13h30/17h

Le secrétariat est fermé les mercredis et les vendredis après-midi ainsi que les samedis.

Pour retrouver tous nos événements, consultez notre page facebook :  MJC JEAN GUILLEMIN

- Sorties caravane aux beaux jours
- RDV de la MJC
- Spectacles, concerts



LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

La MJC est un lieu de partage pour tous. Le lien, les échanges, l'accompagnement sont au coeur de son projet. En cela, elle souhaite :

- Proposer à chacun des activités : loisirs, culture, sport, apprentissages.
 - Être un lieu ressource pour l'éducation, les collégiens et les familles.
 - Proposer des réponses aux difficultés du quotidien : démarche administrative, cours d'informatique, apprentissage du français.
 - Favoriser les rencontres, les relations entre tous pour inventer demain ensemble.
- Nous travaillons avec la ville de Romilly et la CAF de l'Aube pour obtenir, dès 2024 un agrément centre social !

Et parce que ce projet ne se fera pas sans vous/nous tous, on a besoin de vos propositions, vos coups de main, vos idées, votre engagement.

Reprise de nos ateliers à partir du 11 septembre.

A bientôt !



La Présidente

AIDE ADMINISTRATIVE

Sur rendez-vous

La MJC vous accompagne dans vos démarches administratives :

- Compréhension / Rédaction de courriers simples
- Démarches dématérialisées via les plateformes (ANTS, CAF...)
- Compléter des documents (demande de bourses, documents d'identité...)



LIEU : MJC

CONTACT : 03.25.39.59.90

ATELIERS SOCIOLINGUISTIQUES

LUNDI, MARDI, JEUDI, VENDREDI
DE 9H00 À 11H00 ET DE 14H00 À 16H00
Groupes débutants, intermédiaires, confirmés

Débutants: Première approche de la langue française orale et écrite.

Intermédiaires: Consolidation des connaissances pour se débrouiller dans la vie quotidienne.

Confirmés: Approfondissement des compétences d'expression orale et écrite.

INSCRIPTIONS : lundi 18 et mardi 19 Septembre de 10h à 12h ou sur rendez-vous.

LIEU : MJC

ADHÉSION 5€ + 5€/AN

RESPONSABLE : Julien ROBLIN

CONTACT : 03.25.39.59.90



INITIATION INFORMATIQUE ET MULTIMEDIA

Parcours individuels ou en petits groupes

- **Prise en main de matériel** : Utilisation du clavier et de la souris, vocabulaire de base
- **Gagner en autonomie** : gestion des mails, recherches internet, démarches administratives, création de documents...
- **Loisirs** : gestion de photos, réseaux sociaux
- **Sur smartphone, tablette ou ordinateur portable** prêtés par la MJC ou avec votre propre matériel.

LIEU : MJC

ADHÉSION 5€ + CARTE DE 5 SÉANCES À 5€

RESPONSABLES : Alexandre LABREVEUX

Julien ROBLIN

CONTACT : 03.25.39.59.90



ACCUEIL ADOS

12/15 ANS Groupe "PANDAS"

14h00 - 17h30 : 7 ados maximum

Activités en semi-autonomie :

- Organisation de sorties
- Préparation d'animations
- Projets participatifs...

ADHÉSION 5€ + 15€/AN

RESPONSABLE : Sarah AUZOLS

CONTACT : 03 25 39 59 90



11/14 ANS

À PARTIR DE JANVIER 2024

14h00 - 17h30

Jeux de société, musique, activités participatives

ADHESION 5€ + 10€ de Janvier à Juin

Responsable: Marie RODET

CONTACT : 03 25 39 59 90

FAMILLES

100% FAMILLES

14h00 - 16h00

Sans inscription :

1er, 3ème et 5ème Samedis du mois

- Accueil libre
- Activités pour passer du temps en famille

Les propositions peuvent venir également des familles

Sur inscription :

2ème et 4ème Samedis du mois : Atelier cuisine, Animations/Sorties

Donnez nous vos coordonnées pour recevoir le programme

ADHÉSION PAR ENFANT ET PAR PARENT 5€

Responsable : Suzie DORMOIS

CONTACT : 03 25 39 59 90

JANVIER 2024 : EVEIL MUSICAL 3 / 6 ANS

11h00 - 11h30

Jeux autour de la découverte des sons et des rythmes avec des petites percussions, guitares, djembés, ukulélés, batterie, etc...

Atelier parents/enfants où tout le monde participe !

adhésion par enfant 5€ + 50€ de Janvier à juin

Responsable : Marie RODET

CONTACT : 03 25 39 59 90

CARAVANE ARTISTIQUE

**DE MAI À SEPTEMBRE
ET VACANCES SCOLAIRES**

**Animations proposées dans les quartiers de
Romilly :**

- **jeux de société, cirque, initiation musicale,**
- **créations manuelles,**
- **coin lecture, écriture, etc...**

Programme à consulter sur Facebook :

 **MJC JEAN GUILLEMIN**

CONDITIONS : GRATUIT
RESPONSABLE : Marie RODET
CONTACT : 03 25 39 59 90



PARTAGE TA GRAT'

A PARTIR DE JANVIER 2024



Ados 12/16 ans : Le Vendredi 17h00 - 17h45
18 ans et plus : Le Samedi 10h00- 10h45

Rendez vous à la MJC pour t'initier à la guitare et transmettre ensuite tes connaissances à d'autres.

ADHÉSION 5€ + 20€/AN
RESPONSABLE : Marie RODET
CONTACT : 03 25 39 59 90



SOIRÉES JEUX



**TOUS LES MERCREDIS
À PARTIR DE 20H00**

**Jeux de plateaux, de stratégie ou d'ambiance,
à l'initiative des participants.**

LIEU : MJC

ADHÉSION 5€ + 15€/AN

RESPONSABLE: CLAIRE FRANÇOIS

CONTACT : 03 25 39 59 90



COUTURE

JOURS ET HORAIRES

JOURS	HORAIRES	CATÉGORIES	TARIFS
LUNDI	13H30 - 16H30	Confirmés Joëlle	Adhésion (5€) + 55 €
MARDI	9H30 - 11H30	Débutants Suzie	Adhésion (5€) + 40€
MARDI	14H00 - 17H00	Débutants Nadine et Teresa	Adhésion (5€) + 55 €
VENREDI	14H00 - 17H00	Débutants Nadine et Teresa	Adhésion (5€) + 55 €

TRICOT/CROCHET

Vendredi : 9H30 - 11H30

LIEU : MJC

ADHESION : 5€ + 30€/AN

Responsables : Monique GOMEZ
Michèle JULLIAN

contact : 03 25 39 59 90



L'ATELIER DE MARTINE

JOUR ET HORAIRES

Le mercredi de 14h00 - 16h00 :
de 6 à 10 ans

Cycle de 4 séances renouvelables.
Démarrage le 27 septembre

Créations manuelles, artistiques, potagères...
Les activités peuvent être proposées par les
enfants.



ADHÉSION 5€ + 5€/CYCLE

Responsable: Martine ROBLIN

CONTACT : 03 25 39 59 90

AQUARELLE

JOUR ET HORAIRES

JEUDI : 14H00 - 16H00 et 16H00 - 18H00

L'aquarelle est une technique picturale fondée sur l'utilisation de pigments finement broyés, puis délayés dans l'eau.

Elle se pratique généralement sur un support papier spécifique à l'aquarelle et se distingue par les effets de transparence qu'elle permet.

LIEU : MJC

CONDITIONS : ADHÉSION 5€ + 55€/AN

RESPONSABLES : Valérie LEBRETON

CONTACT : 03.25.39.59.90



ESCALADE

JOURS ET HORAIRES

JOURS	HORAIRES	CATÉGORIES
LUNDI	18H00 - 21H00	Adultes
MERCREDI	15h00 - 19h00	Enfants (8 - 12 ans)
JEUDI	18h00 - 20h00	Adultes
VENDREDI	19h00 - 20h30 20h30 - 23h00	13/17 ans Adultes
SAMEDI	9h00 - 12h00	Familles

ADHÉSION 5€
+65 € /AN ENFANT
+95€ /AN ADULTE

LIEU: COSEC LE NOYER MARCHAND
RESPONSABLE : FRANCIS OUDIN
CONTACT : 06.44.97.94.04
SITE WEB : WWW.ESCALADE-ROMILLY.FR



CANOE - KAYAK ET SPORTS DE PAGAIE

LIEUX - JOURS - HORAIRES

Le Samedi : 14h00 - 17h30

LIEU : SITE DE LA BECHERE

EN HIVER (d'Octobre à Avril) : 12h30 - 13h30

LIEU : Piscine de Romilly sur Seine

ADHÉSION 5€ + 85€ /AN

Responsables: Juan GUERRERO

Sébastien GUILLAUME

CONTACT : 03 25 39 59 90

EMAIL : canoekayakromilly@gmail.com



Site Web

<https://sites.google.com/view/kayak-romilly/accueil>

YOGA

JOUR ET HORAIRES

LUNDI : 14H30 - 15H45
OU LUNDI : 17H30 - 18H45

Après une formation en Inde à la découverte du yoga, Julien ZERBIB propose des cours de Hatha Yoga intégral Sivananda.

Yoga traditionnel, le Hatha Yoga permet d'exercer une pratique douce tout en découvrant en profondeur les différentes asanas qui la composent.

Plus qu'une pratique physique, le yoga est un réel état d'esprit qui permet d'avancer dans la vie avec sérénité et équilibre.

LIEU : MJC
CONDITIONS : ADHÉSION 5€ + 175€/AN
RESPONSABLE : Julien ZERBIB
CONTACT : 03 25 39 59 90



ATELIER CAFÉ SÉNIORS

VENDREDI : 9h30 à 11h

Convivialité, rencontres et activités

Lieu : CCAS - 13 Rue J.J. Rousseau

RESPONSABLE : Suzie DORMOIS

CONTACT : 03 25 39 59 90



MARCHE DOUCE

JOUR ET HORAIRES

MARDI : 14H - 15H

Marcher est notre mouvement le plus naturel. Marcher le plus souvent possible évite les nombreux maux dus à la sédentarité. A la portée de tous, sans difficulté, la marche joint convivialité et découverte.

Lieu : MJC et extérieur

conditions : Adhésion 5€ + 25€/AN

RESPONSABLE : Valérie LEBRETON

CONTACT : 03 25 39 59 90



DANSE MODERN JAZZ

JOURS ET HORAIRES

JOURS	CATÉGORIES	HORAIRES	TARIFS
MERCREDI	11/14 ans	14H30 - 15H30	Adhésion (5€) + 130 €
VENDREDI	Ados (14 ans et +) Adultes	20h15 - 21h15	Adhésion (5€) + 130 €
SAMEDI	6/11 ans	10H - 11H30	Adhésion (5€) + 100€

LIEU : MJC

RESPONSABLE : Véronique DELIGNY
Suzie DORMOIS

CONTACT : 03.25.39.59.90



DANSE FOLK

JOUR ET HORAIRES

MARDI : 20H00 - 21H30

LIEU : ÉCOLE GAMBETTA

CONDITIONS : ADHÉSION 5€ + 45€/AN

RESPONSABLES : Jean Loup CLEMENT
Sabine HAINCOURT



CONTACT : 03.25.24.26.50

MAIL : s-jl@laposte.net

Bal Folk

23 septembre 2023

15h - 18h30 : stage de danses suédoises animé par Sylvian Sahli

20h30 : Bal Folk

Salle des fêtes de Maizières la Grande Paroisse (10)

Infos : 06 73 70 06 02
ou 03 25 39 59 90

Stage : 15€
Bal : 10€
Tarif réduit : 7€
Gratuit moins de 16 ans

The Crew

Duo Varsagod

m.j.c.

MJ ROMILLY RÉPARE

**Un samedi après-midi par mois de 14h-17h
PREMIERE SEANCE : le 9 septembre 2023**

**Réparons ensemble vos objets cassés ou en panne
lors d'un moment convivial !**

**Le « MJ Romilly Répare » est un rendez-vous
convivial et participatif où chacun peut venir
apprendre à réparer ses objets avec l'aide de
bénévoles.**

**Son but est d'éviter de jeter des objets qui
pourraient encore servir. La volonté d'apprendre
et de devenir plus autonome, la transmission des
savoir-faire, la solidarité et la préservation de
l'environnement sont les valeurs promues par ce
projet.**

LIEU : MJC

AUCUNE CONDITION

RESPONSABLE : Mathilde MARTINEAU

CONTACT : 03.25.39.59.90

INITIATION PROGRAMMATION ROBOTIQUE

STAGES PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

1er STAGE : du 23 au 27 Octobre de 14h à 16h

Qu'est-ce que la robotique et la programmation ?
Comment ça marche ?
Jouer au foot avec un robot c'est possible ?

Sur inscription

LIEU : MJC

ADHÉSION 5€ + 20€ le stage

RESPONSABLE : Alexandre LABREVEUX

CONTACT : 03.25.39.59.90

LES RENDEZ-VOUS DE LA MJC



UN RENDEZ-VOUS PAR MOIS

Temps à thèmes : Musique, Jeux, Découvertes, contes, danse...

Les adhérents viennent partager leurs passions et leurs talents.

**Pas d'adhésion
Pas de cotisation**

Retrouvez les propositions chaque mois sur notre page facebook

**LIEU : MJC
CONTACT : 03 25 39 59 90**

LOCATIONS CANOE-KAYAK

LOCATION SUR RÉSERVATION

Demi journée : 20€/Personne

Journée : 30€/Personne

Le tarif comprend :

Le bateau, la pagaie, le gilet de sauvetage, bidon ou sac étanche

CONDITION : SAVOIR NAGER

Si besoin d'un transport de matériel et/ou de personnes dans un rayon de 10/20km : nous contacter à l'adresse mail ci-dessous.

CONTACT : canoekayakromilly@gmail.com



FRANCE BÉNÉVOLAT

DEVENIR BÉNÉVOLE DANS UNE ASSOCIATION

- 1000 manières d'être bénévole
- Joindre l'utile à l'agréable
- Un engagement selon mes disponibilités
- Une expérience reconnue & valorisable

REJOIGNEZ-NOUS !

informations à l'accueil de la MJC

03 25 39 59 90



mjcromilly@gmail.com



**PARTAGER, DONNER, RECEVOIR, ÊTRE UTILE,
RENCONTRER = UNE VIE PLUS RICHE !!**

**ASSOCIATIONS, INSTITUTIONS, MAISONS DE
RETRAITE... VOUS AVEZ BESOIN DE BÉNÉVOLES ?**

CONTACTEZ-NOUS !



LA MJC EN QUELQUES MOTS

La MJC de Romilly/Seine est une association régie par la loi du 1er juillet 1901.

Vocation de l'association :

La MJC "Jean Guillemin" a pour vocation de favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes, de permettre à tous d'accéder à l'éducation, à la culture et au sport, afin que chacun participe à la construction d'une société plus solidaire. La MJC a été bâtie sur des valeurs républicaines, d'éducation populaire, de laïcité, de solidarité, de tolérance et de responsabilité.

L'adhésion à l'association est obligatoire pour participer aux activités.

D'un montant de 5€, elle permet aussi de :

- Marquer votre attachement à l'association
- Voter à l'Assemblée Générale
- Vous présenter au Conseil d'Administration

Dés 16 ans, vous pouvez être éligible au CA et participer aux débats et aux prises de décisions qui orientent la vie de la MJC.

INFORMATIONS

Le montant de l'adhésion et de la cotisation doit être réglé à l'inscription :

- soit en une seule fois
- soit en paiement échelonné.

Documents nécessaires :

Un certificat médical est demandé pour toutes les activités sportives, lors de la 1ère inscription. Ce certificat est valable 3 ans.

Moyens de paiement :

Espèces

Chèques

Chèques vacances ANCV

Coupons sport ANCV

Bons activ + CAF Aube (limité à 80 % du montant total de la cotisation)

Passeports loisirs jeunes MSA

Bons loisirs jeunes MSA

Passeports Juniors Jeunes Ville de Romilly/Seine

Pass'sport

UTILES

Découverte d'une activité :

Pour les personnes qui commencent une nouvelle activité, il est possible de faire 1 séance d'essai.

Abandon d'une activité :

Aucun remboursement ne sera effectué, sauf cas de force majeure qui sera étudié par le Conseil d'Administration sur justification.

Cotisations et réductions :

En cas de multi-activités (au minimum 3 par famille), une réduction est accordée (10% dès le 2ème et 15 % dès le 3ème).

Personne ne doit renoncer à une activité pour des problèmes financiers : possibilité d'aide, osez nous en parler !

